



El #1 enfermedades prevenibles



Infancia Prevención del Envenenamiento por Plomo

Indiana State Department of Health
Environmental Public Health Division
100 N. Senate Ave., N855
Indianapolis, IN 46204
(317) 233-1250
www.eph.in.gov

El plomo es un metal pesado que si se ingiere o se inhala por niños, puede causar serios problemas de salud que pueden afectar el desarrollo mental y físico. En niveles altos, el envenenamiento por plomo puede incluso causar la muerte.



Los niños pequeños ponen muchas cosas en la boca y sus cuerpos absorben fácilmente plomo.

Los niños pequeños son los que tienen mayor riesgo!

Si su casa fue construida antes de 1978, puede haber varias fuentes de plomo.

- Pintura que se usa tanto en el interior y el exterior de su hogar
- Tuberías de plomo o uniones soldadas
- Los juguetes con pintura con plomo
- Los alimentos o líquidos almacenados en cerámica vidriada de plomo
- Muebles antiguos con pintura con plomo
- El polvo de plomo creado por rehabilitación de viviendas o deterioro
- Suelo en patios, parques infantiles o jardines cerca de plomo pintado edificios cerca de calles muy transitadas

Efectos del plomo y pruebas

Los niños pueden no presentar síntomas de envenenamiento por plomo. De hecho, los signos de la exposición al plomo pueden confundirse con otras enfermedades, como la gripe. Pero la exposición a cualquier nivel de plomo puede causar daño al sistema nervioso de su hijo, el desarrollo del cerebro y el crecimiento saludable.

Llame a su departamento de salud local para obtener a su hijo un simple análisis de sangre para la exposición al plomo.



¿Es su familia en riesgo?

- ¿Su hijo vive en o visitar un centro de la casa o guardería construida antes de 1978?
- ¿Su hijo tiene un hermano o compañero de juegos que tiene envenenamiento por plomo?
- ¿Tiene su hijo venga con frecuencia en contacto con una persona que trabaja en una industria utilizando plomo, como una fábrica de baterías, fundición o tienda del radiador?
- ¿Tiene su hijo venga con frecuencia en contacto con una persona que tiene una afición que utiliza plomo como vidrieras, la pesca o la munición de recarga?
- ¿Es el hijo de un inmigrante recién llegado de un país donde el uso de plomo en productos de consumo no está restringido?
- ¿Le da a su hijo remedios tradicionales que pueden contener plomo como Arzacón o Greta?
- ¿Ha expuesto su hijo a los cosméticos que pueden contener plomo, como Kohl?

- ✓ Hable con su doctor acerca de las pruebas de plomo para sus hijos menores de 6 años de edad.
- ✓ Mantenga las superficies pintadas en buen estado. Informe pelar y picar la pintura a su propietario.
- ✓ Si su casa tiene tuberías de plomo o plomo uniones soldadas, use agua fría del grifo. Deje correr el agua durante 1-2 minutos para beber, cocinar y preparar la fórmula del bebé. El agua caliente puede hacer que el plomo para filtrarse en el suministro de agua.
- ✓ Haga que su casa sea revisada por un inspector certificado.
- ✓ Tome precauciones para evitar el polvo durante la remodelación.
- ✓ Limpie regularmente los pisos, marcos de ventanas, escaleras y barandas con un trapeador húmedo, para controlar el polvo que puede contener plomo.
- ✓ Lavarse frecuentemente las manos de sus hijos.
- ✓ Lavar frecuentes botellas, chupetes y juguetes.
- ✓ No deje que su hijo muerda artículos que pueden ser sucio o contener pintura con plomo.
- ✓ Servir a sus hijos comidas saludables que incluyen hierro, calcio y vitamina C, que son bajos en grasa.

Para obtener más información, visite:
www.eph.in.gov
www.cdc.gov/nceh/lead



Indiana State
Department of Health

Lead & Healthy Homes Program

What is lead poisoning?

Reduce your child's risk!

Next steps . . .



The #1

PREVENTABLE Illness in Children



Childhood Lead Poisoning Prevention

Indiana State Department of Health
Environmental Public Health Division
100 N. Senate Ave., N855
Indianapolis, IN 46204
(317) 233-1250
www.eph.in.gov

Lead & Healthy Homes Program

Lead is a heavy metal that if swallowed or inhaled by children can cause serious health problems that may affect mental and physical development. At high levels, lead poisoning may even cause death.

Young children are at the greatest risk!



Small children put many things in their mouths, and their bodies will easily absorb lead.

If your home was built before 1978, there may be several sources of lead.

- Paint used on both the interior and exterior of your home
- Lead water pipes or soldered joints
- Toys with lead paint
- Food or liquid stored in lead-glazed pottery
- Old furniture with lead paint
- Lead dust created by home renovation or deterioration
- Soil in yards, playgrounds or gardens near lead-painted buildings or near busy streets

Get your child screened.

Was your home built before 1978?

Lead effects and testing

Children may show no symptoms of lead poisoning. In fact, signs of lead exposure may be mistaken for other illnesses, like the flu. But exposure to any level of lead may cause harm to your child's nervous system, brain development and growth.



Call your local Health Department or pediatrician to get your child a simple blood test for lead exposure.

Is your family at risk?

- Does your child live in or visit a house or child care center built before 1978?
- Does your child have a sibling or playmate who has lead poisoning?
- Does your child frequently come in contact with a person who works in an industry using lead, such as a battery factory, smelter or radiator shop?
- Does your child frequently come into contact with a person who has a hobby that uses lead such as stained glass, fishing or reloading ammunition?
- Is your child a recent immigrant from a country where the use of lead in consumer products is not restricted?
- Do you give your child traditional remedies that may contain lead, such as Arzacon or Greta?
- Have you exposed your child to cosmetics that may contain lead such as Kohl?

Get your child screened.

Did you answer YES, to any question?

For more

information, go to:
www.eph.in.gov
www.cd.cdc.gov/nceh/lead

- ✓ Talk with your doctor about lead testing for your children 6 years of age and younger.
- ✓ Keep painted surfaces in good shape. Report peeling and chipping paint to your landlord.
- ✓ If your home has lead water pipes or lead soldered joints, use cold water from the tap. Let the water run 1-2 minutes for drinking, cooking and making baby formula. Hot water may cause the lead to leach into your water supply.
- ✓ Have your home checked by a licensed Lead Risk Assessor.
- ✓ Take precautions to avoid dust during remodeling.
- ✓ Regularly clean floors, window sills, stairs & railings, with a wet mop or cloth to control dust that may contain lead.
- ✓ Frequently wash your children's hands, bottles, pacifiers and toys.
- ✓ Do not let your child chew on items that may be dirty or contain lead paint.
- ✓ Serve your children healthy meals that are low in fat and include iron, calcium and Vitamin C.

How can you help prevent lead poisoning?

Get your child screened.



Indiana State
Department of Health