



Indiana State  
**Department of Health**  
Epidemiology Resource Center

## **Información breve: rotavirus**

### **¿Qué es el rotavirus?**

El rotavirus es una enfermedad provocada por un virus. Es la causa más común de gastroenteritis (inflamación del estómago y los intestinos) en bebés y niños pequeños del mundo. El virus provoca diarrea líquida intensa, vómitos y fiebre. Antes de la vacuna contra el rotavirus, casi todos los niños de los Estados Unidos se contagiaban del virus antes de los cinco años, lo que ocasionaba más de 55.000 hospitalizaciones anuales, y entre 20 y 60 muertes por año.

### **¿Cuáles son los síntomas del rotavirus?**

La enfermedad del rotavirus es más común en bebés y niños pequeños, pero los adultos y niños mayores también pueden contraer la enfermedad. Una vez que una persona ha estado expuesta al rotavirus, los síntomas tardan unos dos días en aparecer.

Los síntomas incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Vómitos
- Diarrea
- Dolor abdominal

Los vómitos y la diarrea líquida pueden durar de tres a ocho días. Otros síntomas incluyen falta de apetito y deshidratación (pérdida de líquidos corporales). Existen muchos tipos distintos de rotavirus y las personas se pueden contagiar de este virus más de una vez. La vacuna protege a los niños de una enfermedad grave. Los niños vacunados podrían padecer una enfermedad leve si se exponen al rotavirus, pero es poco probable que necesiten atención médica u hospitalización.

### **¿Cómo se transmite el rotavirus?**

Las personas pueden contagiar el virus antes y después de enfermarse. También pueden transmitir el virus a familiares y otras personas con las que tienen contacto cercano.

El rotavirus se transmite del cuerpo de una persona al entorno a través de las heces (materia fecal) de la persona infectada. El virus debe pasar de una persona infectada e ingresar en la boca de otra persona para provocar la infección.

El rotavirus se transmite a través de lo siguiente:

- Manos
- Objetos (juguetes, superficies)
- Alimentos
- Agua

### **¿Quién está en riesgo de contraer rotavirus?**

Las personas con mayor riesgo de contraer el rotavirus son las que están más expuestas al virus. Esto incluye niños que asisten a centros de cuidado infantil, niños hospitalizados, cuidadores y padres de niños en centros de cuidado infantil u hospitales, y niños y adultos con sistemas inmunitarios debilitados.

### **¿Cómo sé si mi hijo o yo tenemos rotavirus?**

Consulte a su médico. Es posible que el médico realice un análisis de la materia fecal para detectar la presencia del virus. Muchas otras enfermedades pueden provocar enfermedades similares a las provocadas por el rotavirus.

### **¿Cómo se trata el rotavirus?**

Dado que el rotavirus es provocado por un virus, los antibióticos no lo curan. No se usan medicamentos para tratar el rotavirus. La mayor parte del tratamiento para esta enfermedad se centra en aliviar los síntomas, como la deshidratación. La vacuna contra el rotavirus es una excelente protección contra la enfermedad grave que requiere hospitalización.

### **¿Cómo se previene el rotavirus?**

El rotavirus se propaga fácilmente entre los bebés y los niños pequeños. Aunque lavarse las manos es una manera importante para detener la transmisión de microorganismos, no es suficiente para detener el rotavirus. La mejor manera de proteger a los niños contra el rotavirus es vacunarlos a tiempo. La vacuna contra el rotavirus es segura y es parte del calendario de vacunación infantil. Consulte a su médico respecto a colocarle la vacuna contra el rotavirus a su bebé.

Toda la información presentada es de uso público. Se puede encontrar más información sobre el rotavirus en:

- <http://www.cdc.gov/rotavirus/clinical-sp.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rotavirus/default.htm> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/rotavirus.html> (en inglés)